

Merkblatt für Patienten nach Herzoperation

Beachten Sie nach der Operation bitte folgendes:

- **Duschen:** Abdecken der Brustwunde mit wasserdichter Verbandsklebefolie in den ersten 2 Wochen nach der Operation. Nach dem Duschen Klebefolie entfernen, kein weiteres Pflaster aufkleben.
- **Baden:** 4 Wochen nicht baden (Freibad, Badewanne etc)
- **Autofahren:** 4 Wochen keine Fahrzeuge selber lenken. Anschnallen.
- **Tragen und heben:** Kein Tragen oder Heben von Lasten >5kg oder Kraftarbeiten mit den Armen für 8 Wochen.
- **Medikamente:** Nehmen Sie ihre Medikamente wie vorgeschrieben. Anpassungen finden während der Rehabilitation statt. Reduzieren Sie die Schmerzmittel schrittweise zuerst am Tage, erst zum Schluss lassen Sie die Dosis auf die Nacht weg.
- **Endokarditisprophylaxe (nach Klappenersatz, nach Klappenrekonstruktion):** Denken Sie an die Endokarditisprophylaxe (roter Ausweis) bei Bedarf.
- **Nach der Rehabilitation:** Nach der Rehabilitation ist wieder Ihr Hausarzt für Sie da. Vom Herzspezialisten (Kardiologen) werden Sie automatisch nach 3-6 Monaten zur Kontrolle aufgeboten.

Gute Besserung!

Heart Care Medical AG

Bellariastrasse 38
CH-8038 Zürich

Phone 044 209 25 50

Fax 044 209 25 21

herzchirurgie-

impark@hirslanden.ch

www.heartcare_medical.ch

www.hirslanden.ch

PD Dr. med.

Pascal A. Berdat

FMH für Herz- und
thorakale Gefässchirurgie

Phone 044 209 25 52

pascal.berdat@hirslanden.ch

www.pascalberdat.ch

Prof. Dr. med.

Paul R. Vogt

FMH für Herz- und
thorakale Gefässchirurgie
FMH für Chirurgie,
inkl. Gefässchirurgie

Phone 044 209 25 15

paul.vogt@hirslanden.ch

www.paulvogt.ch

www.eurasiaheart.com

Prof. Dr. med.

Sabine Däbritz

Fachärztin für Herz-
chirurgie

Phone 044 209 25 53

sabine.daebritz@hirslanden.ch